

GayOutdoorClub

Winter 2015/16

- ▶ Bergwandern
- ▶ Reisen
- ▶ Skitouren
- ▶ Ski alpin
- ▶ Schneeschuh-touren

Foto: Dietmar

GOC München e.V. – Der Alpenverein für Lesben,
Schwule, Bisexuelle, Transgender, Intersexuelle



Für Einsteiger.

Der Gay Outdoor Club München wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein die lesbisch-schwule Sektion des Deutschen Alpenvereins DAV.

Das Programm des GOC

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Stadtwanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst auch alle Arten des Wintersports und Mountainbiken. Die TourenleiterInnen des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, denen das umfangreiche Ausbildungsangebot des DAV wie auch GOC-interne Fortbildungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender und Intersexuelle (LGBTI), sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

Teilnahme an den Touren

Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein. Das Mitwandern auf den angegebenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, kostenfrei. Die TourenleiterInnen organisieren und leiten die Angebote ehrenamtlich. Sie werden an den Fahrtkosten nicht beteiligt.

Mitgliedschaft im GOC

Die Mitgliedschaft im GOC bietet vielfältige Vorteile, wie z.B. Versicherungsschutz, vergünstigte DAV-Hüttenübernachtungen u.v.m.! Weitere Infos unter www.gocmuenchen.de oder bei jedem Tourenleiter. Einen Mitgliedsantrag findest Du auf Seite 5 oder online.

Für Kontaktfreudige.

GOC-Abend im SuB mit Thekendienst

Eine gute Möglichkeit, mit "GOClern" ins Gespräch zu kommen und sich über den Verein zu informieren, ist der GOC-Abend im SuB, Müllerstraße 14. Diesen gibt es an jedem 4. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr. Dann hat der GOC auch Thekendienst dort. - Du möchtest selbst mal hinter der Theke stehen und die Ehrenamtlichen bei ihrer Arbeit unterstützen? Kein Problem, dann schicke ganz einfach eine Mail an die E-Mailadresse thekendienst@gocmuenchen.de

Kontakt

Internet: www.gocmuenchen.de Mail: info@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins

Müllerstr. 14 80469 München

Münchner Bank eG, BLZ 70190000 Konto-Nr. 7581041

BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE35 7019 0000 0007 581041

Für Tourenteilnehmer.

Wichtige Hinweise

Die TourenleiterInnen des GOC sind bestrebt, die Touren im aktuellen Programm wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristig Änderungen oder Absagen geben. Daher wird empfohlen, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter zu kontaktieren.

Besonders wichtig ist es, dass Du die geeigneten Touren wählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren - in 5 Stufen für Kondition und Technik:

Kondition

K ●○○○	bis 400 Höhenmeter (Hm)	bis 4 h Gehzeit (Gz)
K ●●○○	400 bis 800 Hm	4 bis 6 h Gz
K ●●●○	800 bis 1200 Hm	6 bis 8 h Gz
Nur für konditionsstarke Teilnehmer geeignet:		
K ●●●●○	1200 bis 1600 Hm	8 bis 10 h Gz
K ●●●●●	über 1600 Hm	über 10 h Gz

Technik

T ■□□□ Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr Anforderungen: Gewöhnliche Wanderschuhe. Orientierung problemlos
T ■●□□ Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teils steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen Anforderungen: Etwas Trittsicherheit, knöchelhohe Wanderschuhe. Elementares Orientierungsvermögen
T ■●●□□ Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände für das Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen Anforderungen: Gute Trittsicherheit, gute knöchelhohe Wanderschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung

Nur für besonders erfahrene Teilnehmer geeignet:

T ■●●●□ Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher Anforderungen: Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Wanderschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T ■●●●● Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder Anforderungen: Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil

Richtige Ausrüstung

Bergwanderungen und Bergtouren. Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen.

Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

Skitouren. Lawenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen. Ohne funktionierenden Lawenpieps, -sonde und Schaufel ist eine Teilnahme an einer GOC-Skitour nicht möglich.

Autofahrten

Hier ist die Platzzahl begrenzt. Wenn Du ein eigenes Fahrzeug hast, melde dies nach Möglichkeit dem Tourenleiter. Teile Deinen Platzbedarf bitte rechtzeitig dem Tourenleiter mit.

Bahnfahrten

Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

Hunde

Wenn Du einen Hund zu einer Tour mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter ab.

Für Kletterer.

Die GOC-Klettergruppe wird von Sigi, Hans und Nicole geleitet. Geklettert wird hauptsächlich im Kletter- und Boulderzentrum München-Süd (KBM), in der Thalkirchnerstr. 207. Es gibt aber auch zusätzliche Treffen im neuen KBF Freimann in der Heisenbergallee 5. Für GOC-Mitglieder gibt es vergünstigte Preise. Treffen ist immer im Eingangsbereich der Kletterhalle.

Klettertreff. Laut Programm an Donnerstagen 18 Uhr. Keine Voranmeldung notwendig. Nur Personen mit Klettererfahrung bzw. Kenntnisse sind zugelassen.

Betreutes Klettern. Laut Programm an Donnerstagen ab 18 Uhr, Ende ist um 21 Uhr. Anschließend können die Teilnehmer bei einem Getränk ins Gespräch kommen. Für diese Abende ist eine Voranmeldung (telefonisch, SMS oder E-Mail) zwingend erforderlich. Pünktliches Erscheinen ist erwünscht.

Einsteiger- und Schnupperkurse können bei Bedarf und bei mindestens vier Teilnehmern angeboten werden. Diese Kurse sind konform mit den DAV-Ausbildungskriterien und Richtlinien. Der Einsteigerkurs kann mit der (kostenpflichtigen) DAV-Kletterscheinprüfung abgeschlossen werden. Bei Interesse bitte bei Hans melden.

Whatsapp-Gruppe. Die Gruppe wird von allen Teilnehmern genutzt, um sich für den Klettertreff, sowie das betreute Klettern anzumelden. Zusätzliche Verabredungen – neben dem GOC Klettern – werden ebenfalls von den Teilnehmern getroffen. Bei Interesse an der Whatsapp-Gruppe bitte bei Nicole melden.

Info: Sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775 oder Hans.S@gocmuenchen.de 0176-78717018 oder Nicole@gocmuenchen.de 0173-5175465

Für Skitourengeher.

Zusätzliche Touren

Sk- und Snowboardtouren stehen vereinzelt im Programm. Es wird in der Wintersaison aber auch weitere Angebote geben. Da die Skitouren aber sehr von den konkreten Wetter- und Schneeverhältnissen abhängig sind, werden diese meistens ein paar Tage vorher bekannt gegeben. Per E-Mail erhältst Du diese Informationen, wenn Du Dich in den Skitourenverteiler aufnehmen lässt. Einfach eine Mail schicken an: dietmar@gocmuenchen.de

Reisen

Skifahren



Südtirol vor Weihnachten Fr 11.12. - So 13.12.

An diesem Wochenende vor Weihnachten hatten wir in den letzten Jahren oft hervorragende Bedingungen rund um die Sella, genügend Schnee, perfekte Pisten, kein Warten an den Liften und ordentliches Wetter. Meistens konnten wir sogar auf die Marmolatta, den höchsten Berg der Dolomiten. Bei Schneemangel wird ein anderes Ziel gewählt, z.B. Lech am Arlberg. **Anreise:** mit Pkw, los geht es Freitag sehr früh (drei volle Skitage!) **Unterkunft:** Pension mit Sauna und Wellnessbereich in unmittelbarer Pisten- und Liftnähe. Selbstzahlertour. **Info:** Wieland@gocmuenchen.de 0170-5656357 **Anmeldung bis 29.11.**

Schneeschuhtouren



Silvester im Kaisergebirge Di 29.12. - Sa 2.1.

Wir haben vier Tage ganz für uns allein das Winterhaus der Hinterbärenbadhütte gemietet. Selbstversorger. Schneeschuhtouren je nach Schnee- und Lawinenlage. **Kosten:** ca. 65 Euro für Übernachtung pro Person. Selbstzahler. Proviant muss selbst auf die Hütte getragen werden. Aufstieg ca. 3 Stunden. **Info:** Andreas@gocmuenchen.de 0176-70082748

Schneeschuhtouren



Im Herzen der Dolomiten So 17.1. - Sa 23.1.

Es geht auf die Faneshütte im Herzen der Dolomiten. Die gemütliche und gut ausgestattete Hütte liegt auf 2060 m Höhe und ist privat geführt. Von hier aus werden Schneeschuhtouren angeboten, möglich sind aber auch Skitouren. Unterbringung im Lager, ggf. auch Zimmer. **Kosten:** ca. 45 Euro im Lager. Selbstzahler. **Info:** Andreas@gocmuenchen.de 0176-70082748

Skifahren



Langes Skiwochenende in Heiligenblut Mi 20.1. - So 24.1.

Das Ski-Genuss-Wochenende in Heiligenblut am Großglockner hat bereits lange Tradition. Ein feines, kleines Skigebiet mit traumhaften Aussichten und grandiosen Pisten. Unterbringung im 4-Sterne-Hotel Senger. Der GOC ist beim Hotelier Andreas stets herzlich willkommen. Nach dem Skifahren lockt der Sauna- und Wellnessbereich, abends gibt es Köstliches in der guten Stube am Kaminfeuer. **Anreise** am Mittwochnachmittag! **Kosten:** 498 Euro pro Person (Nichtmitglieder 516 Euro), incl. Frühstück, 4-Gänge-Abend-Menü, 4-Tage-Skipass. Selbstzahler. **Info:** Frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-2885464

Skifahren



Ski-Alpin-Woche im Engadin So 31.1. - Sa 6.2.

Es geht wieder nach St. Moritz. Hier genießen wir drei superschöne Skigebiete: Corviglia, Corvatsch und Diavolezza/Lagalb. Alle über 3.000 m mit fantastischen Abfahrten, teils Skirouten über Gletscher. **Unterkunft:** In der Jugendherberge von St. Moritz/Bad. Ein tolles Haus an einem exklusiven Ort: Schlafen auf der Höhe der Zeit. Im Preis von ca. 900 Euro inklusiv sind 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche, Frühstück, 4-Gang-Abendessen (mit großem Salatbuffet), 6-Tage-Skipass, die Rhätische Bahn (und Bus) sowie die Parkgebühren an der Jugendherberge. Bitte bald anmelden, da begrenzte Teilnehmerzahl. **Anreise:** In Fahrgemeinschaften. Selbstzahler. **Info:** Frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-2885464

Langlaufen



Hochmontafon und Silvretta Fr 5.2. - Mo 8.2.

Es sollen die höchsten Loipen Voralbergs sein: Langlaufen unter der Vallüla, im Verwalltal oder am Formarinsee - hier sind wir auf der (schnee-)sicheren Seite. Wir unternehmen vier Langlauftouren, die landschaftlich viel fürs Auge bieten - allermeist abseits des Massenskibetriebes. Meist nutzen wir Routen, die über 1000 m Höhe liegen - am Silvrettasee, auf welchem die Eisfläche extra für Langläufer gespurt wird, sind wir sogar auf über 2000 m Höhe. Zentraler Ausgangspunkt wird für uns Bludenz sein, wo wir in einem kleinen Hotel in Doppeln untergebracht sind. **Kosten:** ca. 200 Euro (An- und Abreise, Unterkunft, Frühstück) **Info:** Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 **Anmeldung bis 7.1.**

Reisen

Ski und Snowboard



Skiwoche in Trois Vallées Sa 20.2. - Sa 27.2.

Diese Skiwoche in Frankreich hat gute Tradition: Trois Vallées ist das perfekte und weltweit größte Skigebiet: 600km Pisten, über 200 Liftanlagen, unzählige Tourenabfahrten. Bestens präparierte Pisten, von blau bis tiefschwarz, einsame und steile Tourenabfahrten, modernste Aufstiegshilfen, keine Wartezeiten an den Liften. Ein Höhepunkt: die letzte Abfahrt des Tages vom Cime de Caron direkt zu unserem Chalet mit einer Höhendifferenz von über 2000 Metern. Das Chalet ist äußerst komfortabel, 6 Doppelzimmer, jedes mit Bad, Kuschelecke, Kamin, Sauna, Whirlpool, DVD, WLAN. Die Küche ist gut ausgestattet. Das gemeinsame Kochen macht viel Spaß. Der Patron bringt morgens knusprige Baguettes.

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. **Kosten:** ca. 550 Euro pro Person für die Unterkunft. **Info:** Wieland@gocmuenchen.de 0170 5656357 Selbstzahlerreise.

Skitouren



Auf die Faneshütte Fr 11.3. - Do 17.3.

Es geht in die Dolomiten! Die Faneshütte liegt auf 2060 m Höhe - vor Augen haben wir tolle Skitouren bzw. Schneeschuhberge vor uns. Schneeschuh- und Skitourengeher/innen sind gleichermaßen willkommen. Gemütliche Touren - 500 bis 1000 Hm - je nach Lust, Laune, Wetter und Lawinensituation. LVS-Kenntnisse und die Handhabung des Gerätes sind Bedingung für die Teilnahme. Lawinenbasics auf der Priener Hütte im Januar empfohlen.

Kosten: Die Zimmer bzw. Lagerpreise in der Faneshütte variieren zwischen 25 und 60 Euro. Die Hütte ist megakomfortabel und eigentlich mehr ein Hotel als eine Hütte. Das Essen ist typische Tiroler Küche. Anreise in Fahrgemeinschaften.

Info: Daniela@gocmuenchen.de 0151-232787128 [Anmeldung bis 31.12.](#)

Mountainbike



Mountainbikewoche auf Gran Canaria Sa 19.3. - Mi 30.3.

Gran Canaria ist eine wunderbare Insel und ideal für MTB-Touren. Es gibt gut ausgebaute Bergstraßen mit wenig Verkehr, aber auch viele Forststraßen. Ursprüngliche Vulkanfelsen, malerische Seen, angenehmes Klima. Nicht umsonst trainieren viele Radteams hier. Diese MTB-Woche ist gedacht für normal trainierte Radfahrer. Wir werden schöne sportliche Touren machen, aber keine Höchstleistung! Erstklassige MTB (Cannondale) gibt es vor Ort zu mieten. **Unterbringung** in einer Bungalowanlage in Playa del Ingles. Es entstehen Kosten für Flug, Bungalow, Auto und MTB. Maximal 8 Plätze. Selbstzahler.

Info: Frank@gocmuenchen.de 089-69708666 / 0170-2885464

Mountainbike



Jurasteig - mitten durch die Oberpfalz Fr 25.3. - Mo 28.3.

Eigentlich ein Fernwanderweg - aber wunderbar zum Mountainbiken. Die einzigartige Mittelgebirgslandschaft des Bayerischen Jura erwartet uns mit malerischen Wachholderheiden, wildromantischen Felsszenarien im Altmühltal und markanten Erhebungen in der Kuppenalb. Zahlreiche Schlösser, Burgen und Klöster ergänzen die Kulisse zum perfekten Natur-Kultur-Mix.

Wir benötigen 4 bis 5 Tage und wir haben genug Luft und Zeit für Pausen. Bissel MTB-Erfahrung wäre aber gut, weil die Trails teilweise verblockt und wurzelig sind. Grundsätzlich kann man schwierigere Teilstücke auch umfahren.

Info: Daniela@gocmuenchen.de 0151-232787128 [Anmeldung bis 1.3.im Doppelzimmer.](#)

Ski und Snowboard



Firnfahren am Arlberg Fr 1.4. - So 3.4.

Drei Tage anspruchsvolles Skifahren im Firn, auch abseits der Piste, in dem vielfältigsten österreichischen Skigebiet. Snowboarder willkommen! Off-Piste-Fahrer: Lawinenausrüstung notwendig (Ausleihe beim GOC möglich). **Übernachtung:** Ulmer Hütte - komfortabel, Zimmer (teils mit Bad), hervorragendes Essen, fantastische Lage mitten im Skigebiet, nur per Lift zu erreichen, himmlische Ruhe in der Nacht, gesellige Abende.

Kosten: 130 bis 150 Euro je nach Ausstattung (Nicht-AV-Mitglieder + 31 Euro). Selbstzahler.

Anfahrt: mit Pkw Freitag 6 Uhr ab München, also drei volle Skitage! [Anmeldung bis 1.2.](#) (später nur bei freien Plätzen in der Hütte) **Info:** Wieland@gocmuenchen.de 0170 5656357

Reisen

Radfahren



Radeln durch den Schwarzwald Sa 7.5. - So 16.5.

Die Radtouren führen über Straßen aber auch über unbefestigte Wege in Etappen von Tuttlingen nach Freiburg - mit Mountainbike oder Tourenrad. Trotz etlicher Steigungen handelt es sich aber nicht um eine MTB-Woche.

Unterkünfte: In Gasthöfen und Pensionen. Übernachtungen sind geplant in Donaueschingen, Waldshut, im Winzerhof Rebstock und in Freiburg. An- und Abreise per Bahn. Selbstzahler.

Info: Rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 **Anmeldung bis 1.3.**

Mountainbike



Girlsclamp am Gardasee Fr 13.5. - Sa 21.5.

Mountainbike- und Klettersteigtouren von Riva und Arco aus. Nichts Leistungsorientiertes - aber eine gewisse Ausdauer sollte schon vorhanden sein, weil wir jeden Tag mehrere Stunden am Berg verbringen werden und die Touren alle um die 1000 Hm haben. Der Spaß steht allerdings im Vordergrund. So gibt es auch Zeit für gutes Essen und ein Gläschen Vino. Ferienwohnung für max. 6 Leute (25 Euro pro Tag p.P.). Selbstzahler.

Info: Daniela@gocmuenchen.de 0151-232787128 **Anmeldung bis 15.6.**

Bergwandern



Wandern an der Ligurischen Riviera Sa 21.5. - Sa 28.5.

Die zerklüftete Küste zwischen Genua, Portofino und Cinque Terre soll unser Ziel für die Fronleichnamswochen sein. Um diese Zeit ist es hier besonders attraktiv für Wanderer: Es ist noch nicht so heiß, die Urlauberflut lässt noch auf sich warten und: die Natur blüht auf! Wir unternehmen hauptsächlich Küstenwanderungen mit tollen Ausblicken - am Tag bis zu 1000 Höhenmeter. Vorgesehen ist auch eine Tour über den Ligurischen Höhenweg.

Unterbringung: Villa in Nervi. **Kosten:** ca. 500 Euro für Unterbringung, An- und Abreise.

Info: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 **Anmeldung bis 1.3.**

Mountainbike



Alpencross und Soulriding Fr 15.7. - Di 28.7.

Traumhafte Pässe. 7 Etappen mit insgesamt 260 km, 9500 Hm. Am Etappenziel des AlpenX steigen wir in Poschiavo in die Rätische Bahn und fahren nach St. Moritz, wo wir 3 bis 4 Tage fantastische Downhill-Touren mit Seilbahnunterstützung unternehmen werden. **Passé** Alpencross: Fimberpass - Val d'Uina - Umbrailpass - Bocchetta di Forcola - Passo Alpisella - Passo d'Eira - Passo della Vallaccia - Passo Val Viola. Unterwegs besteigen wir noch einige 3000er - wir fahren also mit Trekkingschuhen statt Klickies. Täglich max. 1300 bis 1700 Hm und 45 km. **Info:** Daniela@gocmuenchen.de 0151-23278712 **Anmeldung bis 1.5.**

Bergwandern



Wanderwochenende in Heiligenblut Mi 3.8. - So 7.8.

Im GOC-erprobten ****Chalet-Hotel Senger kann man sich wunderbar erholen und die fantastische Natur rund um den Großglockner erleben und genießen. Wir werden Tagestouren in der Umgebung machen, u.a. mit einem Nationalpark-Ranger. Am 1. Tag ist eine Hüttenübernachtung (Zimmer mit HP) auf dem Arthur-von-Schmid-Haus auf 2281m geplant.

Kosten: 295 Euro für Übernachtung, Frühstück, abends 4-Gänge-Menü, Wellness und Maut (Nichtmitglieder 313 Euro) **Info:** Frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-2885464 und Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Bergwandern



In die Prager Dolomiten Do 25.8. - So 28.8.

Bizarre Gipfelzüge, ruhige Almtäler, lange aussichtsreiche Bergpfade. Das bieten die Prager Dolomiten - und sie sind nicht umsonst als Bergwanderrevier so beliebt! Vier Tage erkunden wir das Gebiet rund um das Höhlensteintal und den Prager Wildsee. Gipfelziele werden u.a. der Dürrenstein (2839 m) und der Hochalpenkopf (2542 m) sein. Die Touren liegen zwischen 800 und 1200 Hm, vsl. gibt es auch weitere Angebote für all jene, die gern Klettersteige gehen oder zusätzliche Höhenmeter "sammeln" möchten. **Unterbringung:** Hotel in Villabassa

Kosten: ca. 280 Euro p.P. (Übernachtung im Doppelzimmer, HP, An- und Abreise). **Info:** Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 Dirk@gocmuenchen.de **Anmeldung bis 1.6.**

November

Sa 30.10.	Bergwanderung K ●●●○○ 1150 Hm T ■■□□□ 7 h	Juifen (1988 m) <i>Karwendelgebirge</i> Fahrt mit Pkw. Keine Einkehr. 8.00 Uhr Anmeldung bis 29.10.	Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666
So 1.11.	Bergwanderung K ●●●○○ 800 Hm T ■■□□□ 6 h	Rötstein (1394 m) <i>Bayerische Voralpen</i> Einkehr am Tourende. 8.20 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 Thore@gocmuenchen.de
So 1.11.	Bergwanderung K ●●●○○ 863 Hm T ■■□□□ 5 h	Bodenschneid (1669 m) <i>Tegernseer Berge</i> Gemeinschaftstour mit den HYKEDIKES . 7.45 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Jutta@gocmuenchen.de 089-772461
Do 5.11.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Fr 6.11.	Bergwanderung K ●●●○○ 850 Hm T ■■□□□ 5 h	Geierstein (1498 m) <i>Isarwinkel</i> Gemeinschaftstour mit MILES Einkehr am Tourende. 8.45 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Vroni@gocmuenchen.de 01577-4140454 Anne.G@gocmuenchen.de
Sa 7.11.	Bergwanderung K ●●●○○ 1200 Hm T ■■□□□ 6 h	Kampenwand (1669 m) <i>Chiemgau</i> Fahrt mit Pkw. Mitfahrt ab Regensburg möglich. 8.30 Uhr Anmeldung bis 1.11.	Daniela@gocmuenchen.de 0151-23278712
Sa 7.11.	Wanderung K ○○○○○ 12 km T ■□□□□ 3 h	Steinerne Rinne <i>Altmühltal</i> und Sinterterrassen bei Erasbach. Fahrt mit Pkw. 9.30 Uhr Anmeldung bis 5.11. per Mail	Thore@gocmuenchen.de 0151-61417479
So 8.11.	Bergwanderung K ●●●○○ 850 Hm T ■■□□□ 5 h	Hochsalwand (1625 m) <i>Mangfallgebirge</i> Einkehr nach der Tour. Fahrt mit Pkw. 7.45 Uhr Mit Anmeldung.	Rudi@gocmuenchen.de 089-42724259 0170-7773210
Do 12.11.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 14.11.	Wanderung K ●●●○○ 4 h T ■□□□□ 14 km	Miesbach - Bad Feilnbach Keine Einkehr. Keine Hunde 10.50 Uhr München Hbf vor Gleis 33	Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 0171-8851211
Sa 14.11.	Bergwanderung K ●●●○○ 900 Hm T ■■□□□ 5 h	Trainsjoch (1708 m) <i>Mangfallgebirge</i> Einkehr nach der Tour. Fahrt mit Pkw. 7.45 Uhr Mit Anmeldung.	Rudi@gocmuenchen.de 089-42724259 0170-7773210

So läuft Deine Tour:

Tourenart

Kondition, Technik
Seite 4 beachten!

Höhenmeter,
Gehzeit, Kilometer

Ziel der Tour,
darunter Hinweise

Treffpunkt

Tourenleiter,
Mail und Telefon

November

Do 19.11.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 21.11.	Bergtour K ●●●○○ 1040 Hm T ■■■□□ 6 h	Risserkogel (1826 m) <i>Tegernseer Berge</i> über den Westgrat. Anmeldung erwünscht. 7.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Gert@gocmuenchen.de 0176-56711567
So 22.11.	Wanderung K ●●○○○ 200 Hm T ■■□□□ 4 h 13 km	Eschenlainetal <i>Estergebirge</i> Gemeinsam mit MILES vom Walchensee n. Eschenlohe. 7.40 Uhr München Hbf vor Gleis 30. Einkehr am Ende.	Anne.G@gocmuenchen.de 0176-21528056 Vroni@gocmuenchen.de
So 22.11.	Winterbergtour K ●●●○○ 900 Hm T ■■□□□ 6 h	Laber (1690 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Einkehr evtl. nach der Tour. Anmeldung erwünscht 7.20 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552
Do 26.11.	GOC-Abend im SuB	Müllerstr. 14 ab 19 Uhr	>> Seite 2
Do 26.11.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 28.11. bis So 29.11.	Bergwochenende K ●●●○○ T ■■□□□	Kännelalphütte <i>Glarner Alpen - Zentralschweiz</i> am Fronalpstock (1922 m). Mit dem Schweizer Verein Outdoor Sports for Gays . Anmeldung bis 15.11.	Thomas.M@gocmuenchen.de 0172-8383067 Dirk@gocmuenchen.de
Sa 28.11.	Winterwanderung K ●○○○○ 200 Hm T ■□□□□ 4 h 14 km	Peiting - Schongau Zum Weihnachtsmarkt in Herzogsägmühle. 9.20 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Martin@gocmuenchen.de 0151-50521838
So 29.11.	Bergwanderung K ●●●○○ 1100 Hm T ■■□□□ 5,5 h	Hochgern (1744 m) <i>Chiemgau</i> Einkehr am Tourende. 7.45 Uhr München Hbf vor Gleis 11/12	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778
So 29.11.	Wanderung K ●○○○○ 5 km T ■□□□□ 3 h	Von Tutzing zum Museum der Phantasie Bei jedem Wetter. Mit Einkehr. 9.45 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Bettina@gocmuenchen.de 08131-4309304 0163-8406681

Auf die Kännelalphütte !



Foto: Outdoor Sports for Gays

In die Glarner Alpen! Mit unseren Freunden vom Schweizer Bergwanderclub Outdoor Sports for Gays verbringen wir ein gemütlich-herbstliches Bergwochenende am Fronalpstock (1922 m). Mit Fondue-Abend auf der Hütte. Termin: 28./29. November.

Infos und Anmeldung:
Thomas.M@gocmuenchen.de
Dirk@gocmuenchen.de

Dezember

Do 3.12.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Fr 4.12.	GOC-Weihnachtsfeier	Orange-Bar Zirkus-Krone-Str.10 ab 18.30 Uhr	>> mehr siehe unten
Sa 5.12.	Winterbergtour K ●●●●○ 1300 Hm T ■■■□□ 7 h	Heimgarten (1791 m) <i>Bayerische Voralpen</i> Einkehr am Tourende. Anmeldung bis 3.12.	Volker@gocmuenchen.de 089-8508995
So 6.12.	Winterbergtour K ●●●●○ 850 Hm T ■■■□□ 5 h	Brecherspitze (1683 m) <i>Mangfallgebirge</i> Einkehr am Tourende. 8.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 Erhard@gocmuenchen.de
Do 10.12.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 12.12.	Bergwanderung K ●●○○○ 600 Hm T ■■□□□ 4 h	Gindelalmschneid (1330 m) <i>Tegernseer Berge</i> Von Hausham nach Tegernsee. Mit den HYKEDIKES . 8.10 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Jutta@gocmuenchen.de 089-772461

Reisen und Hüttenwanderwochenenden sind oft begehrt...

und die Plätze meist begrenzt. Daher empfiehlt sich eine frühe Anmeldung.

Xmas in Orange



**Jo is denn scho wieder...?
Klar! Am Freitag, 4. Dezember, ab 18.30 Uhr feiert der GOC Weihnachten - diesmal in der Orange Bar in der Alten Post, Zirkus-Krone-Str. 10. Glühwein auf der Dachterrasse. Das Café Regenbogen zaubert uns ein Buffet. Es gibt die schönsten Bilder des Bergjahres, eine Tombola zugunsten der Aidshilfe, Tanz und viel Zeit fürs Wiedersehen!**

**Infos und Anmeldung
Thore@gocmuenchen.de**

Dezember

Do 17.12.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
So 20.12.	Langlaufen	Heiterwanger See (976 m) <i>Außertörn</i> Loipe von Lermoos. Mit Einkehr. 9.00 Uhr. München Hbf vor Gleis 30	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778
Do 24.12.	GOC-Abend im SuB	Müllerstr. 14 ab 19 Uhr	>> Seite 2
Do 24.12.	Skitour	Heimgarten (1791 m) <i>Bayerische Voralpen</i> Erst Forstweg, oben Rundtour. 9.00 Uhr Parkplatz südöstl. Ohlstadt, südl. Murnau.	Anne@gocmuenchen.de 0174-1803360
Sa 26.12.	Winterwanderung	Erdweg - Altomünster Einkehr am Ende der Wanderung. Keine Hunde. 9.55 Uhr Mü. Hbf S-Bahn-Zwischengeschoß REWE to go	Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 0171-8851211
So 27.12.	Schneeschuhtour	Großer Arber (1456 m) <i>Bayerischer Wald</i> Keine Einkehr. Verpflegung mitbringen. 8.30 Uhr Anmeldung bis 18.12.	Daniela@gocmuenchen.de 0151-23278712
Do 31.12.	Winterwanderung	Rotwand (1884 m) <i>Mangfallgebirge</i> Auf dem Gipfel begrüßen wir das neue Jahr. 19.30 Uhr Anmeldung bis 29.12. Vsl. mit Einkehr	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778



SUCHEN SIE FÜR IHR EVENT DAS BESONDERE ...?



Wir haben die ideale Lokation für Ihre Ansprüche.

Beginnen Sie Ihre Feier in unserem Restaurant mit einem Empfang auf unserer einmaligen Dachterrasse – auf Wunsch mit 360°-Stadtführung.

Unsere Dachterrasse ist bis 22 Uhr geöffnet. Buchung und Reservierung für Veranstaltungen bitte über die Rezeption unter 089 / 233 11 666 oder per E-Mail info@deutsche-eiche.de

Hotel Deutsche Eiche • Reichensackerstr. 13 • D-80644 München
Tel: +49 (0) 89 233 11 666 • Fax: +49 (0) 89 233 11 66 45
www.deutsche-eiche.com • info@deutsche-eiche.com



Januar

Mi 6.1.	Winterwanderung K ●●○○○ 6 h T ■□□□□ 23 km	Murnauer Moos und Loisachtal Mittagseinkehr in Eschenlohe. 8.20 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Martin@gocmuenchen.de 0151-50521838
Mi 6.1.	Schneeschuhtour K ●●●●○ 1100 Hm T ■■■□□ 5 h	Wankspitze (2209 m) <i>Mieminger Berge</i> 1001 Gipfel - Panoramablick von der Wankspitze Anmeldung bis 4.1. Anreise mit Pkw.	Dirk@gocmuenchen.de Thomas.M@gocmuenchen.de 0172-8383067
Fr 8.1.	Skitour K ●●●○○ 960 Hm T ■□□□□ 5 h	Scheinbergspitze (1926 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Ab Skidepot sehr steil. Max. 32 Grad. 9.30 Uhr Parkplatz Linderhof, Beginn Sägetal.	Anne@gocmuenchen.de 0174-1803360
Sa 9.1.	Schneeschuhtour K ●●●○○ 1050 Hm T ■□□□□ 6 h	Simetsberg (1836 m) <i>Estergebirge</i> Fahrt mit Pkw. Keine Einkehr. 8.30 Uhr Anmeldung bis 7.1.	Thomas.L@gocmuenchen.de 0163-6273666
So 10.1.	Langlaufen K ●●○○○ 4 h T ■□□□□ 25-28 km	Kanada-Loipe (866 m) <i>Karwendelgebirge</i> Wallgau - Vorderriss: Landschaft wie bei den Grizzlies! 9.45 Uhr. München Hbf vor Gleis 30. Mit Einkehr.	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778
Do 14.1.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 16.1. bis So 17.1.	Schneeschuhtour K ●●●●○ 800 Hm T ■□□□□ 5 h	Geigelstein (1813 m) <i>Chiemgau</i> - Breitenstein (1661 m). Übernachtung: Priener Hütte Anmeldung bis 1.12. Mit Lawinenbasics.	Daniela@gocmuenchen.de 0151-23278712
Sa 16.1.	Winterwanderung K ●●○○○ 4,5 h T ■□□□□ 18 km	Wargau - Reichersbeuern <i>Tölzer Land</i> Über Kloster Reutberg. Keine Hunde. 8.15 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 0171-8851211
Sa 16.1.	Winterwanderung K ●○○○○ 4 km T ■□□□□ 2 h	Brannenburg - Schwarzlack Familienwanderung zu Wallfahrtskirche, Hirschgehege. Mit Anmeldung. Mit Einkehr.	Bettina@gocmuenchen.de 08131-4309304 0163-8406681

Foto: Wolfram

Auf ein Neues!

Alles Gute für 2016,
Gesundheit und viele schöne
Bergerlebnisse - das
wünschen Euch der Vorstand
und die Tourenleiter.

Januar

So 17.1.	Winterbergtour K ●●●○○ 900 Hm T ■■■□□ 6 h	Gindelalmschneid (1335 m) <i>Bayerische Voralpen</i> und Baumgartenschneid (1444 m) 7.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Frank@gocmuenchen.de 0170-2885464 Albert@gocmuenchen.de
Do 21.1.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 23.1.	Winterbergtour K ●●●○○ 850 Hm T ■■■□□ 5 h	Pleisenhütte (1335 m) <i>Bayerische Voralpen</i> Einkehr in der Pleisenhütte 7.15 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Marie-Louise@gocmuenchen.de
Sa 23.1.	Skitour K ●●●○○ 1120 Hm T ■■■□□ 6 h	Laufbacher Eck (2177 m) <i>Oberallgäu</i> Abfahrt 40 Grad. evtl. Übernachtung im Giebelhaus. 9.50 Uhr Parkplatz Hinterstein, weiter mit Bus.	Anne@gocmuenchen.de 0174-1803360
So 24.1.	Winterwanderung K ●●○○○ 650 Hm T ■■■□□ 5 h	Um das Thörle (1533 m) <i>Zugspitzgebiet</i> und um den Eibsee. Einkehr am Tourende. 9.00 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 Thore@gocmuenchen.de
So 24.1.	Skitour K ●●●○○ 1200 Hm T ■■■□□ 6 h	Schneck (2258 m) <i>Oberallgäu</i> Mit Bärgründe-Tal und Himmelseck. 9.00 Uhr Parkplatz Hinterstein od. 9.20 Uhr Giebelhaus	Anne@gocmuenchen.de 0174-1803360
Do 28.1.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Do 28.1.	GOC-Abend im SuB	Müllerstr. 14 ab 19 Uhr	>> Seite 2
Sa 30.1.	Winterwanderung K ●●○○○ 200 Hm T ■■■□□ 16km 5h	Isartal hinter Grünwald Mittageinkehr. Rutschfeste Schuhe, Stöcke ratsam 8.55 Uhr Mü. Hbf S-Bahn-Zwischengeschoß REWE to go	Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830
Sa 30.1.	Ski und Snowboard K ●●○○○ 1200 Hm	Pinzgauer Hütte (1704 m) <i>bei Zell am See</i> Übernachtung im 4er Zimmer: 50 Euro Halbpension. Skipass: 2 Tage 85 Euro. <u>Anmeldung bis 27.1.</u>	Erich@gocmuenchen.de 089-5704065
So 31.1.	Skitour K ●●○○○ 800 Hm T ■■■□□ 5 h	Silberkopf beim Hirschberg (1540 m) <i>Bayer. Voralpen</i> Schulungstour. Aufstiegs-, Abfahrts-, Lawinenübungen. Erste Tiefschnee-Erfahrungen nötig. <u>Anmeldung bis 27.1.</u>	Martink@gocmuenchen.de



EcoCamper
VW Campingbus mieten

Bring- und Abholservice
im ganzen S-Bahnbereich München
www.ecocamper.de

EcoCamper Anna Fischer | Pettenbrunn 2 | 85384 Prietitz
post@ecocamper.de | Tel. 0175 2190813

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! - Was auch immer:
Wird das Programm aus wichtigen Gründen geändert, erfährst Du das
kurzfristig auf der GOC-Website. Ein Klick - und Du bist up to date.

Februar

Do 4.2.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 6.2.	Skitour K ●●●○ 1300 Hm T ■□□□ 5 h	Rotwand-Reibn (1884 m) <i>Mangfallgebirge</i> Einkehr im Rotwandhaus. Ausweichtag 7.2. <i>Anmeldung bis 5.2.</i>	Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050
So 7.2.	Schneeschuhtour K ●●●○ 750 Hm T ■□□□ 6 h	Archenkanzel (1342 m) Über Kührintalm (1420 m). Watzmannpanorama und Königsseeblick. Leichte, lange Tour. <i>Anmeldung bis 4.2.</i>	Dirk@gocmuenchen.de
Do 11.2.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Fr 12.2. bis So 14.2.	Langlaufen K ●○○○○ T ■□□□	Neukirchen <i>am Großvenediger</i> Rodeln und Langlaufen. Übernachtung im Schmaleckhof. <i>Anmeldung bis 8.2.</i>	Erich@gocmuenchen.de 089-5704065
Sa 13.2.	Langlaufen K ●●○○○ 4 h T ■□□□ 17 km	Schwarzenbachtal <i>Lenggrieser Loipennetz</i> Auch für Einsteiger geeignet. Einkehr am Tourende. 9.50 Uhr. München Hbf vor Gleis 30	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778
Sa 13.2.	Skitour K ●●●○ 1000 Hm T ■□□□ 5 h	Trainsjoch (1707 m) <i>Mangfallgebirge</i> Mittelschwere Tour mit zwei Gipfeln. Fahrt mit Pkw. <i>Anmeldung bis 10.2.</i>	MartinK@gocmuenchen.de

Hier geht was.



Foto: Thomas M.

30 Jahre und top-fit: Das ist der GOC im Sommer 2016. Zum Jubiläum gibt es eine Feier in München und ein Berg-Wochenende auf der Berliner Hütte. Vom 15. bis 17. Juli. Du kannst Dir bereits heute Deinen Platz sichern. Wenn Du Lust hast, das Feierwochenende mit vorzubereiten, kannst Du Dich gern beim Vorstand melden.

Infos und Anmeldung
Vorstand@gocmuenchen.de

Februar

Sa 13.2.	Schneeschuhtour K ●●●○ 1300 Hm T ■■■□□ 6 h	Hirschbühel (1935 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Tour ab Farchant. Anmeldung bis 11.2.	Volker@gocmuenchen.de 089-8508995
So 14.2.	Schneeschuhtour K ●●●○ 900 Hm T ■■■□□ 5 h	Heimgarten (1790 m) Je nach Schneelage Änderung möglich. Anreise vsl per Bahn.	Thomas.M@gocmuenchen.de 0172-8383067 Gert@gocmuenchen.de
So 14.2.	Winterwanderung K ●○○○○ 18 km T ■□□□□ 4 h	Holzkirchen - Schaftlach Einkehr in Kloster Reutberg. 8.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Martin@gocmuenchen.de 0151-50521838
Do 18.2.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 20.2. bis So 21.2.	Langlaufen K ●●●○○ T ■■■□□	Ammerwald <i>Naturparkregion Reutte</i> Übernachtung: Alpenhotel Ammerwald. HP p.P. im DZ: 49 Euro. Anmeldung bis 19.1.	Thomas.M@gocmuenchen.de 0172-8383067
Do 25.2.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Do 25.2.	GOC-Abend im SuB	Müllerstr. 14 ab 19 Uhr	>> Seite 2
Sa 27.2.	Skitour K ●●●○○ 1200 Hm T ■■■□□ 6 h	Juifen (1988 m) <i>Karwendelgebirge</i> Lange Tour mit Gegenanstiegen. Fahrt mit Pkw. Anmeldung bis 24.2.	MartinK@gocmuenchen.de
So 28.2.	Winterbergtour K ●●○○○ 750 Hm T ■■■□□ 5 h	Seebergkopf (1538 m) <i>Mangfallgebirge</i> Einkehr evtl. nach der Tour. 7.50 Uhr München Hbf vor Gleis 34	Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552
So 28.2.	Langlaufen K ●●○○○ 4 h T ■□□□□ 18 km	Kloster Reutberg (707 m) <i>Tölzer Land</i> Loipe ab Bad Tölz. Für Einsteiger geeignet. Mit Einkehr. 9.50 Uhr. München Hbf vor Gleis 30	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Achte bei der Tourenausswahl auf Dein persönliches Können!

Hinweise zu Kondition und Technik findest Du auf Seite 3. Auch die richtige Ausrüstung ist für Deine Tour wichtig. Dazu gehören dem Schwierigkeitsgrad der Tour entsprechend gute Schuhe, Kleidung und Verpflegung. Ohne geeignete Ausrüstung kann der Tourenleiter Deine Teilnahme ablehnen.

GOC-Abend im SuB...

ist immer jeden 4. Donnerstag im Monat - ein lockerer GOC-Treffpunkt. Man kommt hier schnell ins Gespräch und genießt den Abend bei einem Bierchen... Leute vom GOC stehen dann auch selbst hinter der Theke. Wenn Du mithelfen magst, melde Dich einfach per Mail unter **thekendienst@gocmuenchen.de**



März

Do 3.3.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 5.3.	Skitour K ●●●●● 1700 Hm T ■■■■□ 5 h	Grünstein-Umrandung <i>Mieminger Berge</i> Einkehr am Tourende. Ausweichtag 6.3. <i>Anmeldung bis 4.3.</i>	Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050
Sa 5.3.	Schneeschuhtour K ●●●○○ 900 Hm T ■■■■□ 8 h	Schachen (1866 m) Königliche Loge im Herzen des Wetterstein. Leichte, lange Tour. <i>Anmeldung bis 3.3.</i>	Dirk@gocmuenchen.de
So 6.3.	Langlaufen K ●●●○○ 4 h T □□□□ 28-35 km	In die Jachenau <i>Bayerische Voralpen</i> Mit Einkehr. 8.50 Uhr. München Hbf vor Gleis 30.	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778
So 6.3.	Schneeschuhtour K ●●●○○ 900 Hm T ■■■□□ 6 h	Spitzstein (1596 m) <i>Chiemgauer Berge</i> Fahrt mit Pkw. Keine Einkehr. 8.30 Uhr <i>Anmeldung bis 4.3.</i>	Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666
Do 10.3.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Fr 11.3. bis So 13.3.	Wanderwochenende K ●○○○○ 4 km T ■□□□□ 2 h	Um den Spitzingsee (1080 m) <i>Mangfallgebirge</i> Familienwochenende auf der Albert-Link-Hütte. <i>Anmeldung bis 29.1.</i>	Bettina@gocmuenchen.de 08131-4309304 0163-8406681
Sa 12.3.	Schneeschuhtour K ●●●●● 1600 Hm T ■■■□□ 7 h	Pleisenspitze (2596 m) <i>Karwendelgebirge</i> Einkehr auf der Pleisenhütte. <i>Anmeldung bis 7.3. 19 Uhr</i>	Volker@gocmuenchen.de 089-8508995
Sa 12.3. bis So 13.3.	Schneeschuhtour K ●●●○○ 1000 Hm T ■■■□□ 5 h	Lindauer Hütte (1744 m) <i>Montafon</i> Touren je nach Schneelage. Übernachtung mit Halbpension. <i>Mit Anmeldung.</i>	Thomas.M@gocmuenchen.de 0172-8383067 Dirk@gocmuenchen.de
Do 17.3.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
So 20.3.	Wanderung K ●○○○○ 16 km T ■□□□□ 4 h	Um die Osterseen <i>Fünfseenland</i> Palmsonntagstour ab Seeshaupt. Brotzeit evtl. im Freien sonst Einkehr. 9.45 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115
Do 24.3.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Do 24.3.	GOC-Abend im SuB	Müllerstr. 14 ab 19 Uhr	>> Seite 2
Sa 26.3.	Zeitumstellung	Die Uhren werden um 2 Uhr eine Stunde vorgestellt	
Mo 28.3.	Wanderung K ●○○○○ 5 km T ■□□□□	Herreninsel - Fraueninsel <i>Chiemgau</i> Mittagseinkehr. Keine Hunde. Zusatzkosten für Schiff und Schloss. 7.40 Uhr München Hbf vor Gleis 10	Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 0171-8851211
Do 31.3.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4

Hol Dir Dein neues Programm!

Am 28. April wird das neue Sommerprogramm ab 19 Uhr im SuB vorgestellt.
Du bekommst das Heft im SuB und an den anderen Auslagestellen.

April

Sa 2.4.	MTB-Trainingstag K ●●●○○ 500 Hm T ■■■■■□ 5 h	Fahrtechnik-Basics in Regensburg speziell für Gardaseetour-Teilnehmer. Anmeldung bis 1.3.	Daniela@gocmuenchen.de 0151-23278712
So 3.4.	Winterbergtour K ●●○○○ 780 Hm T ■■■□□ 5 h	Peisenhütte (1757 m) Karwendelgebirge über den Karwendelsteig; je nach Witterung auch weiter Richtung Gipfel. Anmeldung bis 1.4.	Frank@gocmuenchen.de 0170-2885464 Albert@gocmuenchen.de
Do 7.4.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 9.4.	Bergwanderung K ●●○○○ 540 Hm T ■■■□□ 5 h	Blomberg (1248 m) Isarwinkel Mit Kunstwanderweg "Sinneswandel". Einkehr im Blomberghaus. Anmeldung bis 7.4..	Erhard@gocmuenchen.de 0151-75033762
So 10.4.	Winterbergtour K ●●●●○ 1100 Hm T ■■■■■□ 6 h	Vorderunnützig (2078 m) Rofan Hoch über den dunklen Fjorden des Aachensees. Anmeldung bis 8.4.	Dirk@gocmuenchen.de
Do 14.4.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 16.4.	Wanderung K ●●○○○ 21 km T ■■■□□ 5,5 h	Geretsried - Dietramszell - Holzkirchen Mittagseinkehr. Keine Hunde. 8.15 Uhr Mü. Hbf S-Bahn-Zwischengeschoß REWE to go	Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 0171-8851211
Sa 16.4.	Bergwanderung K ●●○○○ 800 Hm T ■■■□□ 6 h	Rabenkopf (1596 m) Bayerische Voralpen Fahrt mit Pkw. Keine Einkehr. 8.30 Uhr Anmeldung bis 14.4.	Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666
Sa 16.4.	Skitour K ●●●○○ 1200 Hm T ■■■■■□ 5 h	Griesenerkar (1884 m) Kaisergebirge Bei guten Bedingungen Schönwetterfensterl (T4). Anmeldung bis 15.4. Ausweichtag 17.4.	Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050
So 17.4.	Bergwanderung K ●●●○○ 900 Hm T ■■■□□ 5,5 km	Hochries (1568 m) Chiemgau Mit Einkehr. 8.40 Uhr. München Hbf vor Gleis 11/12	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 Thore@gocmuenchen.de
Do 21.4.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 23.4.	Wanderung K ●●○○○ 20 km T ■■■□□ 5 h	Starnberg - Kloster Andechs - Herrsching Durch die Maisinger Schlucht, über Maisinger See. 8.50 Uhr Mü. Hbf S-Bahn-Zwischengeschoß REWE to go	Horst.S@gocmuenchen.de 01577-4250277
So 24.4.	Bergwanderung K ●●○○○ 750 Hm T ■■■□□ 6 h	Mittleres und Hinteres Hörnle (1548 m) Ammergau Von Unterammergau nach Grafenaschau. evtl. Einkehr. Anmeldung bis 15.4. abends	Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115
Do 28.4.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Do 28.4.	GOC-Abend im SuB	Müllerstr. 14 ab 19 Uhr Vorstellung Sommerprogramm	>> Seite 2
Sa 30.4.	Radtour K ●●●○○ 600 Hm T ■■■□□ 75 km	Frühjahrsradtour nach Wasserburg (o.ä.) Genaueres Ziel in Absprache mit den Teilnehmern. Mittagseinkehr. Mit Anmeldung bis 29.4.	Rudi@gocmuenchen.de 089-42724259

Mai

So 1.5.	Wanderung K ●●○○○ 5 h T ■□□□□ 17 km	Hechtsee - Thierberg (760 m) <i>Inntal</i> Mit Einkehr. 9.30 Uhr München Hbf vor Gleis 11/12	Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778 Thore@gocmuenchen.de
Do 5.5.	Bergtour K ●●●○○ 1200 Hm T ■■□□□ 6 h	Bleispitze (2225 m) <i>Lechtaler Alpen</i> Keine Einkehr. 6.20 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552
Sa 7.5.	Wanderung K ●●○○○ 19 km T ■□□□□ 5 h	Weßlinger See - Ammersee <i>Fünfseenland</i> Ein Schloss und vier Seen. 8.45 Uhr Mü. Hbf S-Bahn-Zwischengeschoß REWE to go	Horst.S@gocmuenchen.de 01577-4250277
So 8.5.	Radtour K ●●○○○ 75 km T ■□□□□ 8 h	Durch das Glonntal nach Freising Mittagseinkehr in Markt Indersdorf. 8.30 Uhr München Hbf vor Gleis 20	Wieland@gocmuenchen.de 0170 5656357 Uwe@gocmuenchen.de
So 8.5.	Bergwanderung K ●●●○○ 800 Hm T ■■□□□ 7 h	Niederbleick (1589 m) <i>Ammergau</i> Aufstieg von Trauchgau, Abstieg nach Altenau. Keine Mittagseinkehr. 7.20 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Martin@gocmuenchen.de 0151-50521838
So 8.5.	Bergwanderung K ●●○○○ 750 Hm T ■■□□□ 5 h	Hohenwiesner Berg (1428 m) <i>Bayerische Voralpen</i> Winkl - Hochalm - Glashütte. Maximal 8 Personen. Anmeldung bis 6.5. abends	Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115
Do 12.5.	Betreutes Klettern	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 14.5.	Bergwanderung K ●●●○○ 720 Hm T ■■□□□ 6 h	Staffel (1532 m) <i>Bayerische Voralpen</i> Keine Einkehr. Keine Hunde. 8.50 Uhr München Hbf vor Gleis 30	Werner.K@gocmuenchen.de 08092-32818 0171-8851211
Do 19.5.	Klettertreff	Kletterzentrum Thalkirchner Str. 207 18 Uhr	>> Seite 4
Sa 21.5.	Wanderung K ●●○○○ 18 km T ■□□□□ 5 h	Riederau - Dießen - Raisting <i>Fünfseenland</i> Mit Mittagseinkehr. 7.40 Uhr München Hbf v. Gl. 31 (Fahrkartenautomat)	Robert.T@gocmuenchen.de 08131-96830
So 22.5.	Bergtour K ●●●○○ 1000 Hm T ■■■□□ 7 h	Große Klammspitze (1924 m) <i>Ammergauer Alpen</i> Überschreitung mit Klammspitzgrat, Trittsicherheit erforderlich. Fahrt mit Pkw. Mit Anmeldung.	Gert@gocmuenchen.de 0176-56711567

www.heidenreich-architektur.de



Antragsteller/in

Name, Vorname

Geburtsdatum

Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion:

Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar seit:

Telefon privat

Telefon geschäftlich

Telefon mobil

E-Mail

Straße, Hausnummer bzw. Postfach

Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse

Kinder

 ggf. Extrablatt beifügen

Name, Vorname, Geburtsdatum

Name, Vorname, Geburtsdatum

Gewünschte Mitgliedschaft

 Beitrittswunsch nach dem 1.9. des jeweiligen Jahres (jeweils halber Jahresbeitrag)

A-Mitgliedschaft: 52 Euro/Jahr (ab vollendetem 25. Lebensjahr)

B-Mitgliedschaft: 38 Euro/Jahr (Lebenspartner eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang. Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, aktive Bergwachtmittglieder auf Antrag; Jeder Haushalt erhält je ein Exemplar der Zeitschrift "Panorama")

C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)

Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr (zur Sektion Rheinland-Köln)

Junior: 37 Euro/Jahr (18-24 Jahre) Jugendlicher beitragsfrei (14-17 Jahre) A-Kind beitragsfrei (bis 13 Jahre)

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ja, ich möchte sämtliche Benachrichtigungen des GOC e.V. per E-Mail erhalten und erleichtere damit die ehrenamtliche Vereinsarbeit

Ja, ich möchte den Newsletter des GOC e.V. per E-Mail erhalten. Eine Abmeldung aus dem Verteiler ist jederzeit möglich

Ort, Datum, Unterschrift

Ort, Datum, Unterschrift **Lebenspartner**

Einzugsermächtigung

Hiermit wird die Sektion Gay Outdoor Club des DAV e.V. (Gläubiger ID DE54ZZZ0000074463) ermächtigt, die jeweils fälligen Jahresmitgliedsbeiträge mittels des SEPA-Lastschriftverfahrens vom unten genannten Konto abzubuchen. Wenn das genannte Konto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankgebühren für nicht eingelöste Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen. Ich bin damit einverstanden, dass die Frist für die Ankündigung des Lastschrifteinzugs von 14 Kalendertagen bis zu 4 Kalendertage vor Fälligkeit der Lastschrift verkürzt wird. Bei wiederkehrenden Lastschriften mit gleichbleibenden Beträgen genügt eine einmalige Ankündigung vor dem ersten Lastschrifteinzug und die Angabe der Fälligkeitstermine.

Name des Kontoinhabers

BIC

IBAN

Ort, Datum, Unterschrift

Sektion Gay Outdoorclub e.V. Müllerstr. 14 80469 München

* Bei Sektionswechsel: Der gültige DAV-Mitgliedsausweis liegt diesem Antrag im Original bei. Nach dem Wechsel erhält das Mitglied einen neuen Mitgliedsausweis vom GOC e.V. Der Mitgliedsbeitrag wird vom GOC e.V. erst im Folgejahr erhoben. Die Verantwortung für die fristgerechte Kündigung der Mitgliedschaft bei der bisherigen Sektion liegt beim Mitglied

Niemand sieht, wie gut Sie hören

Lyric

Einfach. Immer. Unsichtbar.

Lyric ist das erste Hörgerät, das komplett unsichtbar ist und rund um die Uhr getragen wird – bis zu vier Monate lang. Lyric erfordert keinerlei Handhabung. Es wird vom Hörgeräteakustiker tief im Gehörgang platziert und überzeugt mit hervorragender Klangqualität.

PHONAK

life is on

www.phonak-lyric.com

Vereinbaren Sie gleich einen Termin - wir beraten Sie gerne.

DOCKs.

Brillen · Contactlinsen · Hörgeräte

Kurfürstenplatz 3 · 80796 München

Tel. 0 89 - 2 73 20 30 · Fax 0 89 - 2 73 20 31

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Sa. von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr